

もっと役に立つために来たのに、 こんな短い時間しか活動できないなんて。

THE TANDETT AND THE TOWN THE THE TANDETTE

災害のボランティアに来たら誰もが一度は思うことです。 困っている人の助けになりたいと思って来てくれた皆さんですから、 きっとそう感じてくれるんですね。ありがとうございます。

## ある人が言いました、

ボランティアはリレーなんだと。 1日にしたら短い時間、少ない作業量かもしれないけど それが何万人、何十万人とリレーのようにつながって、 その地域を復興させていくんだと。 だから、まずは自分たちの体調を管理して、 ケガをしないように活動することが 災害にあった人たちのためになるんです。

帰ったら、あなたの地域の人にあなたが見たこと、 感じたことを、そして行ったことを話してください。 それも大切な支援になります。

ボランティアは、リレーです。